Stapfer Stiftung Horgen

selbstbestimmt leben und wohnen im Alter

2026

Veranstaltungskalender Oktober

Geschätzte Bewohnerinnen und Bewohner

Gemeinsame Aktivitäten bereichern den Alltag und schaffen wertvolle Augenblicke.
Im folgenden Kalender finden Sie eine Übersicht über die geplanten Anlässe und Angebote des kommenden Monats.
Wir laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Aktivitäten teilzunehmen und den Monat gemeinsam zu erleben.

Stapfer Stiftung Horgen
selbstbestimmt leben und wohnen im Alter

Veranstaltungen Oktober 2026

Datum Ort	Anlass
Mittwoch, 7. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Katholischer Gottesdienst** Durch den katholischen Gottesdienst begleitet Sie Regula Oberholzer Der Gottesdienst wird musikalisch begleitet. Jeden 2. Mittwoch im Monat.
Donnerstag, 8. Oktober 26 11.30 Uhr, Restaurant	**Oktoberfest** O'Zapft is! Wir freuen uns auf einen zünftigen und genussvollen Mittag! Live-musik mit dem Duo Ralph and Rea!
Freitag, 9. Oktober 26 14.00 Uhr, Saal -1	**Filmnachmittag** Ein spannender Film über Schottland – siehe Aushang
Mittwoch, 14. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Reformierte Andacht** Durch den reformierten Gottesdienst begleitet Sie Alke de Groot. Der reformierte Gottesdienst findet i.d.R. jeden 2. Mittwoch statt.
Dienstag, 20. Oktober 26 15.00 Uhr, Restaurant	**Kaffeekränzli der reformierten Kirche mit Alke de Groot** Gemeinsames Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung bitte am Empfang.
Mittwoch, 21. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Katholischer Gottesdienst** Durch den katholischen Gottesdienst begleitet Sie Regula Oberholzer Der Gottesdienst wird musikalisch begleitet. Jeden 2. Mittwoch im Monat.
Samstag, 24. Oktober 2026 14.00 – 17.00 Uhr, Garten	**Herbstfest** Freuen Sie sich auf herbstliche Angebote, gemütliches Beisammensein und schöne Begegnungen.
Sonntag, 25. Oktober 2026	**Zeitumstellung** Die Uhren werden um **3 Uhr auf 2 Uhr zurückgestellt**
Mittwoch, 28. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Reformierte Andacht** Durch den reformierten Gottesdienst begleitet Sie Alke de Groot. Der reformierte Gottesdienst findet i.d.R. jeden 2. Mittwoch statt.
Donnerstag, 29. Oktober 26 18.20 Uhr, Restaurant	**Abighöck** Gemütliches Zusammensein bei guten Gesprächen

Stapfer Stiftung Horgen
selbstbestimmt leben und wohnen im Alter

Wiederkehrende Veranstaltungen Oktober 2026

Datum Ort	Anlass
Donnerstag, 1. Oktober 26 8.30 / 9.30 / 10.30 Uhr, Saal - 1	**Bewegungstherapie mit Stefan Imhof** Geschlossene Gruppe zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Sturzprophylaxe. Es finden 3 Gruppen statt. Dauer jeweils 1 Stunde.
Donnerstag, 1. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Musikplausch** Zusammen Musik geniessen mit leichten Bewegungsübungen
Donnerstag, 1. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Gemeinsam unterwegs** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Donnerstag, 1. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal –1	**Besinnliches Miteinander** Eine wohltuende Zeit für Herz und Seele, zum Lauschen, Nachdenken und dabei sein
Freitag, 2. Oktober 26 9.00 / 10.15 Uhr, Saal -1	**Gedächtnistraining** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung.
Freitag, 2. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Leseecke** Über das Weltgeschehen lesen und sprechen
Freitag, 2. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Haus und Garten** Saisonale Haus und Gartenarbeit
Freitag, 2. Oktober 26 14.00 Uhr, Saal -1	**Kreativ Atelier** Freies Malen

Montag, 5. Oktober 26 9.00 / 09.45 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Fit im Alter** Turnen und Bewegung fördern Koordination, Gleichgewicht und Stabilisation
Montag, 5. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Kleine Konditorei** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Montag, 5. Oktober 26 14.30 Uhr, im Garten	**Gripspfad** Wir machen Übungen für Körper, Geist und Seele an der frischen Luft
Dienstag, 6. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Singen und Erzählen** Geschichten werden vorgelesen, eigene Gedanken einbringen und singen
Dienstag, 6. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Weisch no?** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Dienstag, 6. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Rund um's Jahr** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Mittwoch, 7. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Kunterbunt** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Mittwoch, 7. Oktober 26 14.30 Uhr, Restaurant	**Lotto** Versuchen sie ihr Gück beim Lotto
Mittwoch, 7. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Käferli-Lotto** Zahlenspiel, wer möchte sein Glück probieren?
Donnerstag, 8. Oktober 26 8.30 / 9.30 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Bewegungstherapie mit Stefan Imhof** Geschlossene Gruppe zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Sturzprophylaxe. Es finden 3 Gruppen statt. Dauer jeweils 1 Stunde.
Donnerstag, 8. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Musikplausch** Zusammen Musik geniessen mit leichten Bewegungsübungen
Freitag, 9. Oktober 26 9.00 / 10.15 Uhr, Saal -1	**Gedächtnistraining** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung.
Freitag, 9. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Leseecke** Über das Weltgeschehen lesen und sprechen
Freitag, 9. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Haus und Garten** Saisonale Haus und Gartenarbeit

Montag, 12. Oktober 26 9.00 / 09.45 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Fit im Alter** Turnen und Bewegung fördern Koordination, Gleichgewicht und Stabilisation
Montag, 12. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Rund um's Jahr** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Dienstag, 13. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Singen und Erzählen** Geschichten werden vorgelesen, eigene Gedanken einbringen und singen
Dienstag, 13. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Weisch no?** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Dienstag, 13. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal -1	**Fröhliches Musizieren** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Mittwoch, 14. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Kunterbunt** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Mittwoch, 14. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal -1	**Spiel und Spass** Was gibt es Schöneres als gemeinsam Zeit zu verbringen
Mittwoch, 14. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Heitere Spielrunde** Gemeinsam einfache Spiele spielen und viel lachen
Donnerstag, 15. Oktober 26 8.30 / 9.30 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Bewegungstherapie mit Stefan Imhof** Geschlossene Gruppe zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Sturzprophylaxe. Es finden 3 Gruppen statt. Dauer jeweils 1 Stunde.
Donnerstag, 15. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Musikplausch** Zusammen Musik geniessen mit leichten Bewegungsübungen
Donnerstag, 15. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Gemeinsam unterwegs** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Freitag, 16. Oktober 26 9.00 / 10.15 Uhr, Saal -1	**Gedächtnistraining** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung.
Freitag, 16. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Vorbereitung für das Herbstfest**
Freitag, 16. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Vorbereitung für das Herbstfest**
Freitag, 16. Oktober 26 14.00 Uhr, Saal -1	**Kreativ Atelier** Wir gestalten die Chlaussäckli

Montag, 19. Oktober 26 9.00 / 09.45 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Fit im Alter** Turnen und Bewegung fördern Koordination, Gleichgewicht und Stabilisation
Montag, 19. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Kleine Konditorei** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Montag, 19. Oktober 26 14.30 Uhr, im Garten	**Gripspfad-Abschluss** Wir machen Übungen für Körper, Geist und Seele an der frischen Luft
Dienstag, 20. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Singen und Erzählen** Geschichten werden vorgelesen, eigene Gedanken einbringen und singen
Dienstag, 20. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Weisch no?** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Dienstag, 20. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal -1	**Fröhliches Musizieren** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Mittwoch, 21. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Kunterbunt** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Mittwoch, 21. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal -1	**Spiel und Spass** Was gibt es Schöneres als gemeinsam Zeit zu verbringen
Mittwoch, 21. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Heitere Spielrunde** Gemeinsam einfache Spiele spielen und viel lachen
Donnerstag, 22. Oktober 26 8.30 / 9.30 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Bewegungstherapie mit Stefan Imhof/Andrea Strassmann** Geschlossene Gruppe zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Sturzprophylaxe. Es finden 3 Gruppen statt. Dauer jeweils 1 Stunde.
Donnerstag, 22. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Drachenguetzli backen für das Herbstfest**
Donnerstag, 22. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Vorbereiten für das Herbstfest**
Freitag, 23. Oktober 26 9.00 / 10.15 Uhr, Saal -1	**Gedächtnistraining** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung.
Freitag, 23. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Leseecke** Über das Weltgeschehen lesen und sprechen
Freitag, 23. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Drachenguetzli einpacken**
Freitag, 23. Oktober 26 14.00 Uhr, Saal -1	**Kreativ Atelier** Wir gestalten die Chlaussäckli

Montag, 26. Oktober 26 9.00 / 09.45 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Fit im Alter** Turnen und Bewegung fördern Koordination, Gleichgewicht und Stabilisation
Montag, 26. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Kleine Konditorei** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Montag, 26. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal - 1	**Payro Sozialhund** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Dienstag, 27. Oktober 26 10.00 Uhr, Saal -1	**Singen und Erzählen** Geschichten werden vorgelesen, eigene Gedanken einbringen und singen
Dienstag, 27. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Weisch no?** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Dienstag, 27. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal -1	**Wunschkonzert** René Roher spielt Ihre gewünschte Musik und untermalt sie mit schönen Bildern.
Mittwoch, 28. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Kunterbunt** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Mittwoch, 28. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal - 1	**Geburtstagsrunde für alle die im September und Oktober geboren sind** Zusammen feiern wir Geburtstag und geniessen Dessert und Kaffee
Mittwoch, 28. Oktober 26 14.30 Uhr, Restaurant	**Spiel und Spass** Was gibt es Schöneres als gemeinsam Zeit zu verbringen
Mittwoch, 28. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Heitere Spielrunde** Gemeinsam einfache Spiele spielen und viel lachen

Donnerstag, 29. Oktober 26 8.30 / 9.30 / 10.30 Uhr, Saal -1	**Bewegungstherapie mit Stefan Imhof/Andrea Strassmann** Geschlossene Gruppe zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Sturzprophylaxe. Es finden 3 Gruppen statt. Dauer jeweils 1 Stunde.
Donnerstag, 29. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Musikplausch** Zusammen Musik geniessen mit leichten Bewegungsübungen
Donnerstag, 29. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Gemeinsam unterwegs** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung
Donnerstag, 29. Oktober 26 14.30 Uhr, Saal –1	**Besinnliches Miteinander** Eine wohltuende Zeit für Herz und Seele, zum Lauschen, Nachdenken und dabei sein
Freitag, 30. Oktober 26 9.00 / 10.15 Uhr, Saal -1	**Gedächtnistraining** Geschlossene Gruppe durchgeführt von der Aktivierung.
Freitag, 30. Oktober 26 10.00 Uhr, Aktivierung	**Leseecke** Über das Weltgeschehen lesen und sprechen
Freitag, 30. Oktober 26 14.30 Uhr, Aktivierung	**Haus und Garten** Saisonale Haus und Gartenarbeit
Freitag, 30. Oktober 26 14.00 Uhr, Saal -1	**Kreativ Atelier** Wir gestalten die Chlaussäckli