

Regelmässige Aktivitäten

Das Café ist täglich von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet.

Ausserhalb dieser Zeiten, werden Mieter und Bewohner durch die anwesenden Servicemitarbeiterinnen bedient.

Montag

- 09.15 Uhr** Aktives Turnen, im Saal -1
- 10.15 Uhr** Turnen und Bewegung, im Saal -1
- 14.15 Uhr** verschiedene Aktivitäten, Erzählen in der Tagesbetreuung

Dienstag

- 10.00 Uhr** Gemütliches Beisammensein, (Lesen, Singen usw.) im Saal -1
- 14.15 Uhr** Handarbeiten, in der Tagesbetreuung

Mittwoch

- 14.00 Uhr** Jass- und Spielnachmittag, im Restaurant
- 14.15 Uhr** Spiele, Puzzles, in der Tagesbetreuung
- Ganzer Tag** Massage und Fitnessinstruktion, auf Anmeldung, B2

Donnerstag

- 09.15 Uhr** Aktives Turnen, im Saal -1
- 10.15 Uhr** Turnen und Bewegung, im Saal -1
- 14.15 Uhr** verschiedene Aktivitäten, in der Tagesbetreuung

Freitag

- 09.15 Uhr** Anspruchsvolles Gedächtnistraining, im Saal -1
- 10.15 Uhr** Gedächtnistraining, im Saal -1
- 14.15 Uhr** verschiedene Aktivitäten, in der Tagesbetreuung

Samstag (jede 2. Woche)

- 09.15 Uhr** Yoga im Saal -1